

日本人全員 2020

英語しゃべれる化計画

ENGLISH FOR ALL JAPANESE

英語学習アプリ 『英しゃべ』フル活用 TOEIC895点取った英語学習法！



Download on the
App Store

1万ユーザー突破！



この方法で、
日常実務も
英語で
こなせるよう
になった！

- 今までより、簡単に効率的に英語学習
- だれでも使えるiPhoneアプリを活用
- 1日20分からできる！
- どの英語レベルでも成績向上を示した方法を応用

アプリは無料で体験できます！「英しゃべ」で検索！

こんにちは、英語学習アプリ『英しゃべ』のコンテンツ制作を担当させていただきました住吉敏治です。おかげさまで、最近は体験者の方から「今まで聞き取れなかったネイティブの英語がよく聞き取れるようになった」「内容が面白いのでこれなら続けられる」と本当にありがたいメッセージを多数いただけるようになりました。ありがとうございます。

独自の学習法で、片手間で TOEIC895 点を取得

私は、留学や英会話学校に数十万、数百万円のお金をかけることなく、日本で生活しながら英会話を独学でマスターしました。しかも、当時は、外資系企業に勤めていたものの、国内担当の営業マンをしていたので、毎日、毎日、携帯電話が鳴りっぱなしの状態、勉強できる時間は移動時間、通勤時間等ほんのわずかでした。

しかし、自分のやりたいマーケティング部門に配属されるには、ある程度の英語力は必要です。そこで、自分なりに短時間でも成果のあがる勉強方法を考え、取り組む必要があったのです。

詳細の学習方法については後ほど説明しますが、幸い、色々試行錯誤した結果、独自の学習方法を見つけ出し、英語力を急速に伸ばすことに成功しました。その甲斐もあり、念願のマーケティング部門に異動し、今ではアメリカ本社に対して対等に交渉できる英語力が身につきました。

未だに留学も英会話学校も行ったことはありません。でも、忙しい仕事の合間に片手間で受けた TOEIC 試験で 895 点を取ることができました。

独自の学習法を 3000 人以上に広める

そこで、自分が取り組んできた独自の英語学習法を「留学なし英会話学校なしで TOEIC845 点取った英語学習法」（当時のスコアが 845 点だった）としてまとめ、インターネットで公開、当初は、こんな勉強方法みんなやっているのかな？とあまり自信がなかったのですが、累計で 3000 人以上の方々に勉強していただき、特にヤフーオークションにおいては、英語教材関連の商品では、ダントツ日本一の評価をいただきました。

おかげさまで、初心者から上級者まで、実際に成績を急上昇させた方を多

数輩出することができました。この結果より、私がやってきた学習法が、他の多くの方のお役に立てるという自信を大いに持ったのです。

一方で、この学習法は、インターネットや PC ソフトを活用し、自分で自分の教材を作るスタイルなので、自分にあった教材が見つからない、PC の操作が面倒で時間がかかるといった、改善の要望をいただいたのも事実です。そのお客様の要望こそが、この『英しゃべ』アプリの開発に携わらせていただくきっかけとなりました。

今でこそ、英語を使った仕事などもしていますが、お恥ずかしい話なのですが、学生の頃の私は習ったことの飲み込みが悪く勉強でもスポーツでもいつも苦勞していました。中学や高校の試験では回答がまったくわからず試験時間中ほぼ真っ白な答案用紙をぼんやりとながめているだけということもたびたびありました。

そんな凡人の私がある「2つのきっかけ」をつかむことで留学も行かず、英会話学校も行かず仕事の合間を利用しての勉強だけで、英語を不自由なく使えるようになり TOEIC の自己最高点も 920 点まで伸ばすことができました。

そのノウハウを今回特別にあなたにお伝えしたいと思います。

私が英語をしゃべれるようになった、「2大きっかけ」とは？

時間もないお金もない中で、英語がしゃべれるようになったきっかけは2つあります。1つめは、学校方式の文章を読んで理解する勉強方法は、時間と手間ばかりかかりなかなか上達しなかったため、聞くことに重点をおいた勉強法に切り替えたことです。

この方法にしてからは、単語力、読解力も合わせ、飛躍的に上達しました。なぜなら、英語を母国語とするネイティブの人が話すのを聞いていた方が、私が読むよりはるかに多くの英語に触れることができ、また、イヤホンを入れておけばどこでも復習できるので、学習の効率が格段によくなったからです。

もちろん、しゃべれるようになりたいという目的で、必要な短文を数百以上暗記するという方法もあります。その方法であれば、聞き取りの練習をしなくてもしゃべれるようになるでしょう。でも、私は日々使う漢字ですら忘れて出てこないのに、今さら英語の短文を数百も暗記することはできません...

だからこそ、聞き取ることに中心に勉強したのです。ただし、通常の英語をただ聞いていてもしゃべれるようになりません。ここが大切なポイントであり、そのことに気づいたことが、英語がしゃべれるようになった2つめのきっかけになりました。

しゃべれるようになった今だからわかるのですが、いくらナチュラルスピードの英語が聞き取れても、聞き取ることに精一杯の時は、聞き取れた雰囲気はあるのですが、頭の中で返答を考える余裕ができず、会話にはなりませんでした。

その原因は、聞き取った内容を一時的に保管しておく、「聞き取り時の余裕」（これを『リスニングマージン』と呼びます）を作るトレーニングをしなかったからなのです。

私は、この聞き取った内容を一時的に保管しておく『リスニングマージン』を作り、増やす学習法を取り入れてからというもの、英語の実力が格段に上昇しました。この『リスニングマージン』を作り、増やすことこそが、英語学習において成功するための最大の秘訣だったわけです。

リスニングマージンと記憶の関係

『リスニングマージン』とは、あまり聞き慣れない言葉ですが、聞き取った英語を一時保管するパソコンで言う、『メモリー』のようなものと考えていただければわかりやすくなります。一時保管の後、必要に応じて『ハードディスクに保管』＝『記憶』するわけです。

パソコンの場合は、大きいメモリーを買ってきて増設すれば済むのですが、脳は増設する訳には行かないので、メモリーを増やすためのステップを学習に取り入れることが必要だったのです。

メモリーが大きくなれば、当然、対応も早く適切になるというもの、パソコンと同じでイメージしやすいかと思います。

リスニングマージンができるとこんなメリットがあった！

- ★余裕を持って英語が楽に聞き取れるようになる
- ★TOEICなどの試験中に問題文を聞きながら選択肢を読める
- ★英語で会議中に、人の意見を聞きメモをとり即座に自分の意見をまとめられるようになる
- ★もちろん、普段の会話も普通にこなせるようになる

日本語で話している時はあまり意識しないと思いますが、通常は、相手の言葉を一時的に保管、並行して自分の意見も考えているからこそ、会話のキャッチボールが成り立ちます。英語を話すときも同じです。

では、誰でも簡単にリスニング力を向上し、『リスニングマージン』を作るにはどのような学習法がいいのでしょうか？

それが、『英しゃべ』に採用している学習法『日英訳付き、可変スピードリスニング』なのです。

はじめは、日本語訳の助けを借りながら英語をしっかりとイメージとして記憶に残します。次に英語のみをスロー、ナチュラル、から最大3倍速のスピードで、繰り返し聞きます。アプリの学習ステップにしたがってしっかり

と下準備をした上で、ハイスピードの英語を繰り返し聞くと、ナチュラルスピードの英語を聞いた時にとてもゆっくり聞こえます。

このナチュラルスピードの英語がゆっくり聞こえる状態こそが、『リスニングマージン』ができた状態です。このトレーニングを繰り返すことで、聞き取った内容を一時的に保管し、次の自分の会話を考える余裕が生まれるのです。その結果、英会話能力が飛躍的に上達、誰でも確実に英語がしゃべれるようになるのです。

英語教材が面白い必要があるのか？

私は『英しゃべ』に使われているコンテンツの面白さにも徹底的にこだわりました。その3つの理由があります。

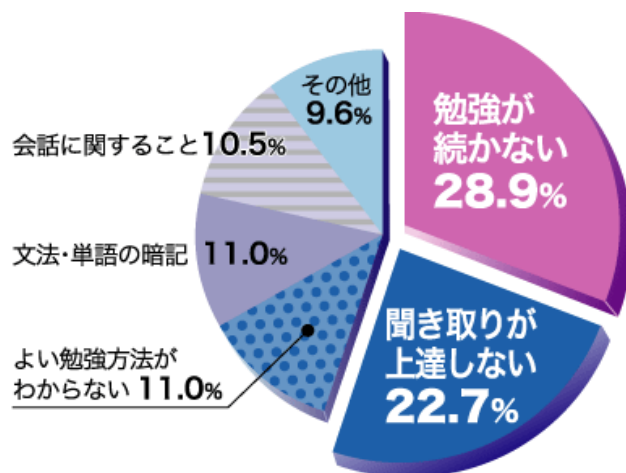
- ★楽しみながら学んだことは記憶に残りやすい
- ★先が気になるドラマで勉強が続けやすくなる
- ★臨場感をもちながら、生の英会話を学ぶことができる

『日英訳付き、可変スピードリスニング』という効果的な学習法で勉強する上で、さらに学習効果をあげるには、「楽しい生の英語を使った教材」である必要があったのです。

なぜなら、「英会話を身につけたいのだけれど途中でやめてしまう」「なかなか長続きしない」こんな声をよく耳にします。なにより、以前の私もそうでした。

また、私のお客様1078人を対象にホームページでアンケート調査しました。その結果、英語学習の悩みは、「なかなか勉強が続けられない」という回答が1位で28.9%を占めました。

（このアンケート結果は日経流通新聞にも引用されました。）



エンタ・ラボ調べ（1078人にインターネットにて調査）

英会話上達を妨げている原因の多くは、こうした学習が長続きしない、つまらない教材をつくる、教材制作の側にも責任があるというのが自分の経験も含めて実感です。

そこで、教材で使われている会話をすべて面白いドラマ仕立てにすることを決め、コメディ作家として有名な今石千秋さん（放送作家協会所属）にシナリオをお願いしたところ、快く引き受けていただきました。もちろん、英会話の録音には正しい英語を発音するネイティブスピーカーの方々を厳密なオーディショニングにより選ばせていただきました。こうして、楽しみながら続けられ、英語がしゃべれるようになる『英しゃべ』の元となるコンテンツが完成したのです。

この私が担当したコンテンツや『日英訳付き、可変スピードリスニング』といった英語学習法を誰でもいつでもどこでも勉強が続けられるアプリという形で、実現するため、総合プロデューサーとして、筑波大学大学院システム情報系教授の北川高嗣先生、システムプロデューサーとしてアールテクニカの高瀬さんと協力し、チーム「日本人全員英語しゃべれる化計画」として、数年の開発を経て英語学習アプリ『英しゃべ』が誕生しました。

チームメンバーの紹介

総合プロデューサー
北川高嗣
(きたがわ たかし)

筑波大学大学院 システム情報系 教授。
スタンフォード大学（コンピュータサイエンス）客員研究員、放送大学大学院客員教授（総合情報学）、データ・エクステンジ・コンソーシアム顧問、慶應大学大学院 Global Leaders Program GESL評価委員など歴任。

コンテンツプロデューサー
住吉敏治
(すみよし としはる)

外資系大手IT企業にて、代理店営業および、マーケティング業務を統括。
TOEICスコアは920点。独自の英語学習ノウハウをまとめた、「留学なし英会話学校なしでTOEIC845点取った英語学習法」（執筆時のスコアは845点）、英語は笑って覚える「げらげらイングリッシュ」等、初心者から上級者まで忙しい方でも楽しく効率よく上達できる英語教材を開発。
翔泳社BizZineにて『英語で読むイノベーション 最新動向』連載中。

システムプロデューサー
古瀬学
(こせ まなぶ)

『mimiCopy』などのヒットアプリを擁する、ソフトウェアソリューションのアールテクニカ株式会社代表取締役として、また、漫画家寺沢武一氏の作品のライセンスメントを行う株式会社エイガアルライツのプロデューサーとして、国内外にビジネスを展開している。

高機能、英語学習アプリ『英しゃべ』の魅力

では、筑波大学大学院システム情報系教授の北川高嗣先生、アールテクニカの古瀬さん、私のチーム「日本人全員英語しゃべれる化計画」で共同開発した『日英訳付き、可変スピードリスニング』を実現する英語学習アプリ『英しゃべ』の最大の魅力をご紹介します。

それは、開発チームが一丸となって、英語学習をするみなさんが、少しでも簡単に、効率よく、しかも長く学習を続けていただけるように、徹底的に機能を作り込み、さらには、発売開始後もユーザーの声を丁寧に聞き、改善を続けている点です。主な魅力をあげると

- ★「日英音声&スクリプトの切替自由」で、辞書を調べる面倒なし
- ★「無段階可変スピード再生」で、短期間で英語耳を養成
- ★「シャドーイングモード」でしゃべる力もしっかり養成
- ★「ディクテーションテスト」で、確実な上達をサポート

「日英音声&スクリプトの切替自由」なので、音声を聞きながらスクリプトを英語、日本語に切り替えられたり、日本語の音声を聞きながら英文スクリプトを表示したりできます。この機能で、英文の意味がわからなくても、ワンタッチで、日本語に切り替えればよく、辞書を引く必要がありません。

「無段階可変スピード再生」は、音声の再生速度を 0.5 倍速のスロー再生から最大 3 倍速まで簡単に変えることができる機能です。この機能を活用することでより短期間で『リスニングマージン』を養成し、あなたの英語耳を徹底的に鍛えることができます。

「シャドーイングモード」は、ユーザーの声を再現する形で、バージョンアップの際に追加された機能です。英語音声を聞いたら、ポーズが設定され、その間に声を出してシャドーイングすることで、しっかりとしゃべる力を身につけることができます。

「ディクテーションテスト」は、私がアプリ開発時から実現を主張した機能です。ディクテーションのいいところは、あなたの聴く能力を高めるだけでなく、書く能力も同時に高められることにあります。聴きなれている英文であってもいざ、テストをしてみると、冠詞や、前置詞、語順などを正確に

把握していないものです。これらを正確に理解することによって、正しい英語、英文法を身につけることができます。

なお、このディクテーションは、耳で聴いたものをさらに目で見て、意味を文字で表現することから、初級レベルの方だけでなく、上級レベルの方でも十分効果のある学習法です。少し大変ですが、腰をすえてじっくり取り組むことによって得られる見返りも大きいです。

それでは、次のページからは、この『英しゃべ』の機能をフル活用した具体的な学習法をステップにわけて紹介したいと思います。まだ、アプリを入手していない方は、iPhone の App Store で『英しゃべ』と検索すれば、ダウンロードできますので、ぜひ、お試しください！

■参考：アプリを検索する方法

1) iPhone の App Store のアイコンをタップ



2) 画面下の検索をタップ、画面上の検索窓に「英しゃべ」と入力

docomo 9:08 42%

検索

Q App Store

トレンド検索

プレイパス

ディズニー 公式

faceapp

モバサカ

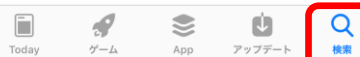
googleアシスタント

フラワーナイトガール

体重管理 無料

2) 検索窓に「英しゃべ」と入力し検索すれば、英しゃべのページが見つかりますので、そこから、アプリが無料でダウンロードできます。

1) 検索をタップするとこの画面になります。



『英しゃべ』フル活用おススメの勉強法

まず、初心者におススメの勉強方法を5つのステップにわけて紹介します。

■ステップ1：日本語で概要を把握

日本語スクリプトを見ながら日本語音声聞いていただき、話の概要をつかんでください。

スクリプトを日本語に設定

音声を日本語に設定

スピードを1.0倍速に設定

このステップは、話の概要が把握できればOKですので、あまり、時間をかける必要はありません。英語がある程度わかるよという方は、飛ばしていただいても結構です。

■ステップ2：スローから、標準スピードで英語を把握

英語音声のスロー再生、英語スクリプトをみながら、英語でどのような表現が使われているのかを把握してください。もし、英語の意味がわからなければ、スクリプトを日本語訳に切り替えて確認すれば OK です。

スクリプトを英語に設定
わからないときは、即、日本語に変更すれば OK!

音声を英語に設定

スピードをスロー（1.0 倍以下）に設定

なんとなくでも聞こえるようになってきたかなあと思ったところで、再生スピードを上げてみてください。はじめは、速く聞こえると思いますが、次のステップ3をある程度こなしてから、1倍速を聴くと、必ず良く聞こえるようになるので、驚きます。

■ステップ3：「無段階可変スピード再生」で、英語耳を短期で養成

英語の内容がなんなくでもわかるようになれば、どんどん再生スピードを上げてください。できれば、1.5 倍速から 2 倍速あたりがオススメです。画面を見ることができれば、英語スクリプトを表示してください。もし、通勤中、運転中とかであれば、音声のバックグラウンド再生機能で、繰り返し再生してしっかり聞きこんでください。



■参考：バックグラウンド再生（画面が消えても再生）にする方法



★ステップ4：「シャドーイング」でしゃべる力を確実に養成

繰り返し英語を聞きこんで、自信がついてきたら、次は、シャドーイングモードにして、英語音声の後にしっかり声を出して、耳にした英語をしゃべってください。意外と、「あれ！？なんだっけ！？」となったり、自分が思っていた以上に、声を出すのが遅れたりすると思いますが、後で、確実にチェックする機能があるので、この時点では気にせず、どんどん声をだしていただいて大丈夫です。



しゃべれるようになるというステップにおいては、このステップは非常に重要になりますので、はずかしがらず、大きな声で、しっかり声をだして取り組むことをおすすめします。

また、このステップで、中上級者の方は、音声は英語のままで、スクリプトを日本語にしてみてください。そうすることで、瞬間的に英作文をする能力が飛躍的にアップしますので、ぜひ、お試しください。

★ステップ5：「ディクテーションテスト」で、確実に英語力をアップ

最後に、ディクテーションテストがありますので、チャレンジしてください。ここまで来ても、テストしてみると意外と聞き漏らしている、単語があることに気づくと思います。ディクテーションは、『リスニングマージン』を養成する上でも、確実に英語を聴きとれる力を身につけるためにも非常に重要なステップになりますが、ぜひ、気軽に、ゲーム感覚で楽しみながらやってみてください。

もし、ディクテーションテストが、思った以上にうまくいかない場合は、まだまだ、聴く時間が足りてない可能性があるので、ステップ2まで戻って、もういちど英文スクリプトを見ながら、スロー再生で聞くことをおすすめします。



聞こえてきた音声を
タッチ&スワイプで、
並び替えます。

以上、とても簡単ですが、学習のポイントを5つのステップに分けて説明しましたが、このアプリをフル活用することで、あなたのレベルにあった、最適の英語学習ができることに気づいていただけたかと思います。

ぜひ、この5つのステップをこなした後に、標準スピードの英語を聞いてみてください。自分でも驚くほど、聞き取れるようになっていきますよ。

この英語力が短期で上達する秘訣を抑えた、様々な機能が充実している『英しゃべ』アプリですが、全27話中、なんと、1－3話までは無料で体験できます。『日英訳付き、可変スピードリスニング』の効果を確実に実感していただけるものと思います。

まだ、アプリを入手してない方は、iPhone の App Store で『英しゃべ』と検索すれば、ダウンロードできますので、ぜひ、お試しください！

すでに12,000人以上の人が体験！『英しゃべ』の評価は？

アプリストアにアップされているコメントを選んでみました。バージョンアップを重ねることで、おかげさまで非常に高い評価をいただいています。

英語耳と英語口育ってきてます 4月3日
★★★★★ Julia-September

待望の「シャドウイング」、きましたね。この会社のもらしくスピード調節もついてます。このバージョンアップすごいです。「スピードシャドウイング」機能、とっても気に入りました。

これまで速めで聴いたあと速度を落とすと耳が慣れてくる感覚は実感してはいたものの、正直なところ、ある部分でやっぱりわからないモヤモヤしたかたまりがあるのが否めませんでした。シャドウイングしようにも口がうまく動かず舌がもつれるばかりで、なんとも情けない状況でした。

それでも、音をかけっぱなしにするだけでも、耳が慣れるからいいかなと妥協しかけていました。

そんな折のバージョンアップ。今回は「スローシャドウイング」がおススメと書いてあったので、標準より速いのばかりやっていたのを、初めてスピード×1.0以下にしました。

最速の×0.5でシャドウイングボタンを押してみたら、びっくりです。私の口でも動いたんです！聴こえたままを同じように言葉にできました。こんなの初めてです。なるほど。未体験ゾーンに入りました（笑）妥協はいけませんね。今まで言葉にならなかったのは、ちゃんと聴き取れてなかったのも原因だったようです。聴くのとしゃべるのって、セットなんですね。

ただ、さすがに×0.5はあまりにゆっくりすぎて、ポーズが長すぎ。（速度に合わせてポーズ時間が変わるのも助かります）×0.7からのスタートがストレスなく始められました。

最初、シャドウイングだからと、まだしゃべっている間にこちらもしゃべり始めましたが、最初からそれは私には高度だったようです。まずは、文章を聴くことに専念して、リズムと音程をしっかりと聴いて、ポーズに入ってからリズムと音程を意識して真似するようにしました。文章のイメージを掴めるようになってから、本来のシャドウイングをすると、案外できるものですね。

一度お金をお支払いした後に、追加課金なしでこんなにすごいバージョンアップが受けられるなんてありがたいです。

それと、最初はちょっとワザとらしいように感じた登場人物も途中から妙に馴染んできました。お約束的なおもしろさに思わず笑っちゃって、勉強のほろがコメディドラマを観た気持ちになります。（映像はないのに目に浮かんできます）

英しゃべを始めて、街中で耳に入ってくる英語での会話の音がよく聴こえていることを実感してきたので、これでも十分かなと思って、このところは少しおろそかになり始めていたのですが（汗）、聴くだけ→口も動かす→おもしろい！→またやろう（←イマココ）

英語が聴けるだけでなく、アプリの名前通り、英語がしゃべれるようになる日も近い！かな（笑）。英語耳と英語口、育ってきてます。バージョンアップ、ありがとうございます！

英語への抵抗感がなくなります。 3月28日
★★★★★ 立山穂高

数ヶ月使ってみて、ヒアリングへの抵抗感がなくなったなあ実感。ゆっくり話す大統領のスピーチなどは、割と聞き取れるようになってきていますね。もちろん意味を忘れている単語が山ほどあるのが難点なのですが、一番聞き取りにくい前置詞の音のクセが何となく分かっているの、英語ニュースを聞く、という目標に向けて頑張れます。ネイティブの発音に晒されるというのは、本当に必要不可欠なことから。

エピソードが面白い 9月22日
★★★★★ たさかあかさた

課金して全エピソードクリアしました。

全てのエピソードを通して聴くことができる機能が欲しいです。よろしくお願いします。

300時間以上聴いています 3月26日
★★★★★ くみのくむの

学習の実績が記録されるのは良いものですね。同じ話をずっと聴いていると、ちょっと退屈に感じる時があるので、英語と日本語を交互に再生したり、再生速度のコントロールや、話を聞きたい順番に並び替えたりできる、プレイリスト機能があったら良いと思います。

内容の先がきになる 6月2日
★★★★★ michi917

速度調整などの機能もさる事ながら、台本と役者の本気な演技が秀逸です。展開の面白さでこの先が気になるので、その為に学習意欲？へ繋がるように感じました。

既に最後まで行きましたが、その後も普段から2倍くらいで聞き流しをして、耳を慣らしてみます♪

英語は絶対にマスターできる

以上のように、英語学習アプリ『英しゃべ』には、誰でも楽しみながら効率よく英語力が向上できる学習ノウハウと楽しく勉強を続けていただける工夫が詰まっています。

20代、30代、それ以上の方でも、年齢や性別問わず、英語力を伸ばして成功したいと考えているビジネスマン、ビジネスウーマンに自信を持っておすすめいたします。このノウハウを元に勉強を続ければ、あなたも留学や英会話学校にいかなくても、たとえ、忙しくても、時間がなくても、1日に20分だけ確保していただければ、英語は必ずマスターできます。

そして、効果が実感できたり、いい結果がでた時には、ぜひ、アプリのコメント欄に評価を入れていただき、ご報告をお願いいたします。私はもちろんのこと、アプリ開発メンバーの心の支えになりますし、貴重なご意見はさらなるバージョンアップの参考にもさせていただきます。

私自身も、海外で暮らした経験もないし、英会話学校に通う時間もお金もないところから、独自の英語学習法で勉強し、英語がしゃべれるようになり、今では、仕事でもフル活用しています。

今後も、一人でも多くの方が私と同じように英語が上達してほしい、少しでもそのお手伝いのできたらいいというのが願いです。

今回、英語学習アプリ『英しゃべ』が、あなたにとって少しでもお役に立てれば本当に幸いです。

それでは、これから一緒にがんばっていきましょう！

住吉敏治